

Bien-être

Massage amincissant 1/2h - 1h 35€ - 65€

Ce massage va activer le drainage lymphatique et déloger les capitons, agir sur l'aspect "peau d'orange" et faciliter ainsi la perte de poids localement.

Massage Shiatsu 1h 60€

Ce massage d'origine japonaise utilise des pressions pour ramener l'équilibre dans le corps et ainsi promouvoir la santé. Il vise à rétablir la circulation de l'énergie vitale dans les zones du corps où elle est en manque ou en excès, ce qui permet de la détente et de la revitalisation.

Massage d'une zone au choix 1/2h 35€

Besoin d'une pause? Ce massage de détente qui procurera soulagement à la zone de votre choix (dos, jambes, ...) sera un moyen rapide pour se recharger ou soulager des douleurs à un endroit précis.

Massage relaxant aux Huiles Essentielles 1h 65€

Un massage relaxant sur mesure; une véritable synergie de différentes approches procurant une détente profonde. Il s'effectue avec de longs mouvements fluides et harmonieux, de pressions glissées et d'effleurages pour une sensation très cocoon.

Massage Amma assis Durée et tarifs sur demande

Le Amma assis est une technique d'acupression visant à soulager les tensions musculaires et nerveuses, à détendre le dos, les épaules, les bras, les mains, la tête et la nuque. Il se pratique habillé, confortablement assis sur une chaise ergonomique, sans huile.

Prise de rendez-vous

Toute l'équipe vous reçoit
du lundi au samedi de 9h à 19h30.

Färm.fernandcocq

Chaussée d'Ixelles 136

1050 Ixelles

tél: 02 899 05 84

Réservez votre soin online sur
<http://wellbeing.farm.coop>

www.facebook.com/farmfernandcocq
www.farm.coop

Conditions d'annulation et modification de rendez-vous:

Par respect pour vos praticien.nes veuillez nous prévenir minimum 24h à l'avance, merci.
Nos propositions de soins sont sous réserve de modifications.

PS : Soyons clairs ! Dans notre cabine de soins, nous ne jouons pas au docteur ☺

färm
●● fernand cocq

Editeur responsable: Alexis Descampe, avenue des Lauriers 17, 1200 Bruxelles
Ne pas jeter sur la voie publique.



L'alimentation
est le premier
médicament

Hippocrate

L'espace
wellbeing
votre cabine de soins au magasin

färm
●● fernand cocq

Bienvenue à L'espace wellbeing de Färm Fernand Cocq!

Notre espace réservé au bien-être vous offre des moments de relaxation et de soins, des consultations de Nutrithérapie et de Naturopathie pour vous conseiller à retrouver forme et bien-être. Nous vous guiderons vers une hygiène de vie optimale et une meilleure alimentation, toujours en adéquation avec vos besoins individuels.

Nos pratiques vous permettront de retrouver harmonie et équilibre entre votre corps, votre esprit et vos émotions.

Les soins visage et corps ainsi que les massages sont pratiqués exclusivement avec des produits biologiques de très haute qualité (certifiés, voire biodynamiques) tel que Dr. Hauschka et Douces Angevines.

Carola Heinrich
Coordinatrice wellbeing

Carola Heinrich



Soins esthétiques

Soin visage - Plénitude 2h 115€

Au programme de ce soin fard: nettoyage, bain de vapeur, masque purifiant, masque traitant, soin intensif en ampoules. Tous les soins sont personnalisés : leur action est soutenue par un massage et la stimulation lymphatique aux fins pinceaux, un concept unique désengorgeant. Résultat : la sensation d'être parcouru.e pendant deux heures par un flux de légèreté et harmonie intérieure.

Soin visage - Un temps pour moi 1h 70€

Ce soin Dr Hauschka est axé sur la détente rythmique et le plaisir. Il s'adapte à vos besoins, afin de redonner éclat et confort à votre peau... et vous plonger dans une bulle de bien-être!

Soin visage - Purifiant & harmonisant 1h15' 85€

Un nettoyage intensif avec les produits de soins biodynamiques de Dr. Hauschka pour éclaircir le teint, assainir l'épiderme et affiner le grain de peau, tout en vous relaxant. Le visage rayonne! Un soin qui équilibre les fonctions cutanées et favorise le lâcher-prise. Les peaux exigeantes en demande d'apaisement et d'hydratation retrouveront toute leur fraîcheur.

Soin visage - A fleur de peau 1h15' 75€

Ce soin complet et régénérant repose sur des pratiques ancestrales utilisant des "poignées" d'infusion d'herbes et fleurs du jardin. Retrouvez le lien profond avec la nature et entrez en contact avec des sensations de douceur et d'enveloppement dans une symphonie de parfums.

Soin visage - Thé blanc, fleurs bleues 1h 65€

La Chaleur réconfortante des lingettes imbibées aux 1000 parfums de fleurs et bienfaits d'une infusion originale vous guident à travers un soin envoûtant, adapté aux besoins de votre peau. Résultat : une relaxation et mise en beauté simultanée.

Epilation sourcils à la pince 10'-15' 12€

en même temps qu'un soin 8€

Gommage corps - Au Jardin de Jasmine 1h 65€

Véritable mise en lumière de votre corps, ce soin propose un nettoyage approfondi de la peau par une approche naturo-esthétique imprégnée de la douceur particulière Douces Angevines. Votre peau respire, elle est sublimée. Parce que prendre soin de son corps revient à lui dire que nous l'aimons.

Soins des pieds - Le bain de Thétis 55' 60€

Nos pieds nous supportent toute la journée, ils ont mérité d'être chouchoutés! Ce rituel apporte par son attention et sa douceur une détente globale. Vos pieds entrent dans un bain parfumé, un véritable rituel purifiant et relaxant commence...un moment de plaisir permettant un recentrage rapide.



avec les produits de Douces Angevines

Soins du corps



Make-Up création d'identité 1h 60€

Make-Up 1/2h 35€

Mise en beauté naturelle avec les maquillages de Dr. Hauschka. Lors d'un make-up "création d'identité" une professionnelle vous montrera les règles de visagisme et vous donnera des conseils sur mesure afin de pouvoir vous maquiller seule avec le style qui vous convient.

Mieux-être

Conseil en Nutrition/Nutrithérapie 1h 60€

Conseil en Nutrition suivi 40' 40€

Comment trouver la nourriture qui vous convient, aussi bien pour votre corps que votre mental? De simples changements ou habitudes alimentaires ou compléments nutritionnels à intégrer temporairement peuvent améliorer votre bien-être lorsqu'ils correspondent à votre profil métabolique profond. La nutrithérapie personnalisée vous facilitera à retrouver un équilibre général, et améliorera votre santé ou forme.

Réflexologie plantaire 1/2h - 1h 35€ - 60€

Ancienne méthode manuelle de pression digitale sur des points réflexes stimulant la force vitale et l'autoguérison. Au-delà d'accéder à un recentrage rapide, on apaise des douleurs, détend le corps, libère des tensions (physiques et nerveuses), tout en améliorant le drainage lymphatique et la circulation sanguine.

Naturopathie bilan (première consultation) 1h30' 75€

Naturopathie suivi 1h 60€

Sommeil capricieux, digestion difficile, stress, déprime, maladies chroniques ou problèmes de peau...vous cherchez une solution naturelle, personnalisée? Un bilan permettra de trouver les causes (parfois complexes) de vos soucis. Ensuite, des méthodes douces et moyens naturels vont être utilisés pour stimuler votre vitalité tout en respectant vos forces et vos faiblesses. L'objectif est de vous guider pour retrouver ou améliorer une bonne qualité de vie/santé et un équilibre sur tous les plans.

Conseil en Aromathérapie 45' 50€

Recevez votre programme d'aromathérapie sur-mesure ainsi que toutes les infos d'utilisation par une aromathérapeute professionnelle. Les huiles essentielles ont, par leur puissance olfactive, un effet direct sur nos zones cérébrales des émotions et ouvrent ainsi la voie sur un effet rapide et certain!

Soin énergétique chinois (MTC) 1h 60€

La médecine traditionnelle chinoise a une approche holistique: après un bilan énergétique, un soin sur mesure vous sera proposé (acupressure / acupuncture, conseils diététiques, phytothérapie... selon votre besoin).

Relaxothérapie 1h 60€

Une méthode thérapeutique globale, corps et mental, qui répond aux nombreux problèmes du stress.

Nos produits



Pour nos soins de beauté nous utilisons exclusivement des produits de **Dr. Hauschka**. L'ancêtre de la cosmétique bio-dynamique a une approche holistique et rythmique du corps qui lui permet d'insuffler des forces de régénération et de bien-être. La stimulation lymphatique, le fondement des rituels de soins établi dans les années 1960 par Elisabeth Sigmund, est à ce jour encore au cœur du Soin Dr. Hauschka.

Douces Angevines

Avec nos soins du visage, votre teint s'illumine en douceur et vous retrouvez un profond bien-être. Composés de cosméto-fluides 100% bio et dynamisés manuellement, Douces Angevines, permet des rituels de soin d'une grande douceur.